

# デイサービス だより

令和3年1月号

報徳園  
津市河辺町1317-1  
TEL059-228-1951



## 新春のお祝いを 申し上げます

旧年中は、大変お世話になりました  
今年も、どうぞよろしく  
お願い申し上げます  
令和三年元旦  
デイサービス職員一同



富士山は利用者さん、門松・張子の牛は職員の力作です (^-^)



報徳園園長  
千草篤磨

新玉の年を迎え、皆様には心穏やかに  
お過ごしのことでしょうか。  
昨年から続いているコロナウイルス  
の世界的感染拡大は未だに終息の兆し  
を見せず、心から新年を慶べる状況には  
ありません。また、密閉、密集、密接の  
「3密」を避けることが優先され、人と人  
のつながりを断ち切るような社会に  
なっていないでしょうか。  
仏教では「三密」が大切にされます。そ  
れは、身密、口密、意密のことです。身（体）  
と口（言葉）と意（心）の統合を目指すこと  
です。例えば、口で優しい言葉をかける  
だけでなく、心からいたわりの気持ちで  
もち、優しさを身体行動で現すことです。  
いくら優しい言葉を使っても、行動が伴  
わなかったり、心の中で相手を軽んじて  
いたのでは、優しさは伝わりません。  
ウイルスに対しては「3密」を避け、人  
に対しては「三密」を心がけて関わること  
が、今求められているのではないでしょ  
うか。  
今年もよろしくお願いいたします。

コロナの「3密」と仏教の「三密」



## お餅つき 12月21日



ヨイショ!  
ヨイショ!  
明日、筋肉痛  
大丈夫かなあ  
……(^^;)



ヨイショ!  
ヨイショ!  
ヨイショ!



餅つきせんと  
正月は  
来んでな!



まさにもち肌!  
モチモチに  
つきあがりました  
ヽ(〇)ノ



# 脳トレ パズル①

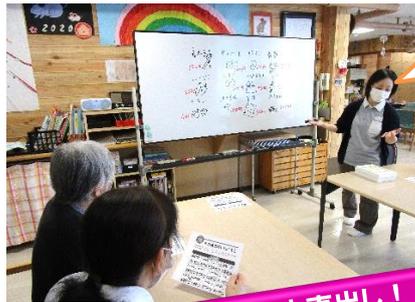
## すき焼き買い物パズル

今晚のメニューは“すき焼き”です！さっそくスーパーに買い出しです  
牛肉、しらたき、長ねぎ、春菊、たまご…いろいろ買いましたね（＾＾）  
さあ、合計でいくらになりますか？

しくいろいろ



スーパーホウトクって  
割高やな…  
そうや、今晚の  
メニュー  
すき焼きにしよう！



みなさんの  
家では  
どんな材料で  
すき焼きを  
作りますか？

長ねぎ	じゃがいも	ピーマン	春菊
170円	200円	100円	150円
にんじん	たまご	しらたき	
200円	200円	150円	250円
いちご	焼き豆腐	牛肉	焼きそば
500円	100円	500円	350円

### スーパーホウトク大売出し！

長ねぎ	じゃがいも	ピーマン	春菊
120円	200円	100円	150円
にんじん	たまご	しらたき	
200円	200円	150円	250円
いちご	焼き豆腐	牛肉	焼きそば
500円	100円	500円	350円



まずは  
牛肉やな

しらたき  
入れるやろ

お買い物の合計を計算しましょう（-）

## 12月誕生会兼忘年会

12月は誕生会兼忘年会です！今年は大へんな  
一年でしたが“福笑い”で大いに笑って（\*▽）  
笑い納め！来年が良い年でありますように！



## 誕生会の献立



- ・散らし寿司
- ・すまし汁
- ・白菜の  
柚香和え



チコ、笑っちゃう！  
みんな、よく  
できました！



グーパー  
体操で  
血行を  
良くしよう  
(◎\_◎)  
この人は誰！？

さあ、みなさん！年忘れ忘年会、  
今年流行った“香水”で  
盛り上がりましょう♪  
“香水”がどんな歌かって…  
こんなんです♡



1月の理髪は26日（火）です

※お申込みは毎月10日までをお願いします

代金2500円は当日までにご持参下さい

髭剃り（顔剃り）もご希望の場合は3200円となります

髭剃り・顔剃りだけの場合は1500円です

### 〈在宅理髪1月申込書〉

申込日：令和 3年 月 日

お名前

※申込書はデイ職員までお渡しください

## 新型コロナウイルス インフルエンザ /ロウウイルス

冬は雨が少なく、空気が  
乾燥しています  
カラカラの喉や鼻に  
ウイルスが付きやすく  
感染しやすい環境です  
うがい・手洗い  
マスクの着用  
感染予防に努めましょう  
体調の悪い時は早めの  
受診をお願いします



- 1日（金） 修正会
- 11日（月） 成人の日
- 15日（日） 法話
- 22日（金） 誕生会
- 26日（火） 在宅理髪
- 29日（金） 音楽療法

※都合により行事が変更になる場合もあります