



立派なさつま芋が入ったので・・・みんなが大好きな♥  
 さつま芋のおやつを作りました (^-^)  
 お芋をふかして、潰して、まあく絞って、茶巾しぼりの出来上がり！  
 残った具材で次の日、パンケーキも作りました (^-^)  
 さつま芋のやさしい甘さが好評でした



# デイサービス だより

## おやつ 作り 11月の ある日

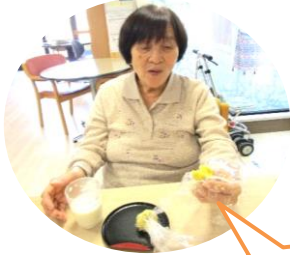


令和2年12月号

報徳園  
津市河辺町1317-1  
TEL059-228-1951

### 茶巾しぼり

### スイートポテト パンケーキ



牛乳と  
よく合うね

これは  
だら焼きやな



この時期、  
さつま芋と並んで  
人気なのが  
かぼちゃのおやつ♥  
職員の家族が畑で作った  
オーガニックかぼちゃで  
パンプキンパンケーキを  
作りました!(^^)!

食欲の秋ですねえ～ (^-^)



ハロウィンも  
終わったでな

### パンプキン パンケーキ

何枚でも  
食べられるわ



楽しそう  
ですねえ  
(^^)

10月から毎月一回、音楽療法士さんによる音楽レクリエーションが行われています♪(来年3月まで)  
懐かしい歌謡曲や童謡に合わせて体を動かすなど、楽しいひと時を過ごしました(^^)♪

## 音楽療法

10月23日

では、みなさん  
一緒に  
歌いましょう!



こんな  
感じか



# ハンドリズム

ハンドリズムとは数字と色を識別すると同時に運動をする「同時処理」で脳を活性化させ、音楽に合わせて行うことで、リズムを楽しみます。紙に書かれている数字と色を、職員の示す組み合わせで叩いていきます。少々、叩く順番を間違えても大丈夫！歌に合わせてリズムカルに叩いて行きましょう ♪

いろいろな

あ〜おかし！  
私、反射神経  
無いんと  
ちがうやろか…

そんなことはありません (^\_^)  
大丈夫ですよ！

1、2、3、4、赤  
1、2、3、4、赤  
と…



では皆さん、♪もしもし、カメよ〜と歌いながら  
1、2、3、4、赤、と叩いて行きましょう！



## 11月誕生会



看護学校の  
学生さんが  
お祝いの  
言葉を  
披露して  
くれました



いつまでも  
お元気で  
いて下さい



音楽体操は「紅葉」でした

みなさん、  
お祝いと  
楽しい催し  
ありがとう  
ございま  
した♡



二手に  
分かれて、  
送ってもら  
います！



前から後ろへ風船を送ります、皆さんで協力して送って行くと…



「おめでとう」の文字が揃いました

## 誕生会の献立



- ・赤飯
- ・カキフライ
- ・海老と里芋の煮物
- ・五目なます
- ・抹茶寒天

12月の理髪は18日(金)・22日(火)です

※お申込みは毎月10日までにお願いします

代金2500円は当日までにご持参下さい

髭剃り(顔剃り)もご希望の場合は3200円となります

髭剃り・顔剃りだけの場合は1500円です

## <在宅理髪12月申込書>

申込日：令和 2年 月 日

お名前

※申込書はデイ職員までお渡しください

## 新型コロナウイルス インフルエンザ /ロウウイルス

今年は例年に増して  
手洗いの着うがいを  
徹底しましょう

感染症の季節です！



- 3日(月) オカモトヤ衣類販売
- 7日(月) 報恩講
- 15日(火) 法話
- 17日(木) 誕生会兼忘年会
- 18日(金) 在宅理髪
- 21日(月) 餅つき
- 22日(火) 在宅理髪
- 31日(木) 年越し

※都合により行事が変更になる場合もあります