

# ディサービスだより

報徳園  
津市河辺町1317-1  
TEL059-228-1951

## 10月4日 非常時食事提供訓練

報徳園では毎月始め、年に一回夜間と火災・地震を想定した避難訓練を行っています。停電や断水といった事態に対応できるよう、この日は非常食での食事提供の訓練を行いました。設備の整った厨房ではなく、野外で火を起すことから始め、非常時でも利用者の皆様に安心して食事をして頂けるよう、工夫しました。



煙が目にしみる・・・



チェック表とにらめっこ



ドライカレー・・・割とおいしそう！



炊き出しを思い出すわあ・・・



外で作るのは大変やあ・・・



普通食と超キザミ食・・・結構ボリュームあり！



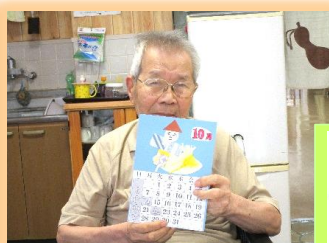
園庭のコスモスがやっと咲きそろいました



今日はいい天気です♡



女優さんのフロマイドみたい！



ある日の工作  
カレンダー作り





# 10月誕生会



かごめかけて...  
そーれ!



ここへ入れましょか



運動会を思い出すなあ...

←デイサービスさん！201点でした！(^^)!



金賞はデイサービス!



大きなマツタケ!

誕生会のごちそう



- ・松茸ご飯
- ・刺身
- ・炊き合わせ
- ・紅白なます
- ・ほうれん草の菊花和え
- ・スイートポテト



毎朝集会所で“朝の集い”が行われ、お参りと法話の後に  
口腔体操、嚥下体操、手指を使って体操を無理せず  
楽しみながら行っています。一部をご紹介します。

体操のねらいは

- 口腔体操・・・口腔機能を鍛える
- 嚥下体操・・・嚥下機能の低下を防ぐ
- 手指体操・・・脳の活性化を促進

以下の順で行っていきます

- ①深呼吸
- ②肩の運動
- ③背筋を伸ばす
- ④首の運動
- ⑤口唇の運動
- ⑥頬の運動
- ⑦舌の運動
- ⑧発声練習
- ⑨唾液腺マッサージ・リンパ腺マッサージ
- ⑩プッシング訓練(破裂音 パピプペなど)
- ⑪咳嗽訓練(がいそう 咳真似訓練)
- ⑫手指の体操
- ⑬深呼吸

特に⑦⑧⑨⑪⑫は笑顔や笑い声が見られます。  
これからも楽しく続けて行きたいと思っています。

看護師 和田 峰子



# 11月行事予定

- 1日 (金) マッサージ
- 13日 (水) 避難訓練
- 〃日 (〃) 誕生会
- 22日 (金) 在宅理髪
- 26日 (火) 在宅理髪
- 28日 (木) 西が丘小学校おいもまつり
- 〃日 (〃) 千久会(歌・踊り)



11月の理髪は22日(金)・26日(火)です

※お申込みは毎月10日までにお願いします

代金2500円は当日までにご持参下さい

※髭剃り(顔剃り)もご希望の場合は3200円となります

髭剃り・顔剃りだけの場合は1500円です

.....きりとり線.....

<在宅理髪11月申込書>

申込日：令和 1年 月 日

お名前

※申込書はデイ職員までお渡しください