

様

## デイサービスセンター報徳園 11月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土	
				1 ご飯 エビマヨネーズ風 信田煮 さつま芋のサラダ 漬物(しば漬) たべっこ動物ビスケット 牛乳	2 ご飯 炒り鶏 青切昆布の煮物 白菜の柚香和え 漬物(桜づけ) カルシウム強化ヨーグルト	3 <b>文化の日</b> 散らし寿司 すまし汁 ほうれん草の花かつお和え 芋ようかん 野菜ジュース	4 ご飯 とろろ 大根のそぼろ煮 ひじきのマリネ 漬物(たくあん) 栗まん 牛乳
				5 わかめごはん 牛ごぼうの煮付け 玉ねぎとベーコンのコンソメ煮 かぼちゃサラダ たまごせんべい 牛乳	6 ご飯 鶏のから揚げ かぶのそぼろ煮 いんげんのごま和え 漬物(桜づけ) リンゴミルク	7 ご飯 牛すき温玉乗せ 冬瓜の含め煮 チンゲン菜としめじのからし和え 漬物(しば漬) たけやの饅頭 牛乳	8 ラーメン 南瓜の含め煮 杏仁豆腐 いちごデザート
12 きのこご飯 焼き鮭 豚汁 ほうれん草のごま和え パイ饅頭 牛乳	13 ご飯 ししゃも おでん風煮物 いんげんとささみの梅和え 漬物(桜づけ) レアチーズデザート	14 ご飯 さばの味噌煮 じゃが芋のカレー炒め しめじのサラダ 漬物(たくあん) 抹茶なごやん 牛乳	15 ご飯 アジフライ ひじきの炒め煮 ポテトサラダ 漬物(しば漬) まんじゅう 牛乳	16 ご飯 カレイの煮付け 里芋とイカの煮物 切干大根の酢の物 漬物(桜づけ) ミルク甘酒	17 ご飯 牛肉とキャベツの甘みそ炒め かぶの含め煮 もやしのさっぱり和え 漬物(たくあん) なめらかプリン	18 五目チャーハン ほうれん草のナムル 中華スープ 黒棒 牛乳	
19 焼うどん 白いんげん豆の甘煮 ミルクブラマンジェ りんごジュース (Ca強化)	20 ご飯 豆腐ハンバーグ 茄子と油揚げの煮物 小松菜の花かつお和え 漬物(しば漬) ムーンライト 牛乳	21 <b>誕生会</b> 赤飯 ヒレカツ かぶとエビの薄くずあん ほうれん草と春菊のおひたし 栗ようかん 祝い酒	22 ご飯 サワラの生姜煮 冬瓜のそぼろ煮 チンゲン菜とえのきのわさび和え 漬物(桜づけ) ミルク紅茶	23 <b>勤労感謝の日</b> きのこたっぷりハヤシライス コールスロー プリン ソフトクレープ 牛乳	24 パン 豚肉と大豆のトマト煮 小松菜のピーナッツ和え 牛乳 ミルクコーヒーゼリー	25 かき揚げそば もやしとささみのわさび醤油和え 抹茶寒天 あられ 昆布茶	
26 ご飯 鱈の水炊き風煮込み 里芋の煮ころがし ブロッコリーのおかかマヨ和え 漬物(たくあん) ゆずデザート	27 親子どんぶり けんちん汁 もずくの酢の物 ドームケーキ(カスタード) 牛乳	28 お弁当 (災害時を想定した食事としてお弁当を提供します) プリン	29 ご飯 煮込みハンバーグ きのこのソテー ほうれん草のピーナッツ和え 漬物(しば漬) カステラ 牛乳	30 ご飯 さんまの塩焼き 湯豆腐 白菜のなめ茸和え 漬物(桜づけ) コアコアヨーグルトリンゴ	 <div style="float: right; border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>☆在宅理髪をご希望の方は10日頃までに緑のご利用ノートにご記入ください。</p> </div>		

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。