

デイサービスセンター報徳園 9月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土	
		 <p style="text-align: center;">9月行事予定</p> <p>4日(月) 避難訓練 15日(金) 法話 (田中明誠師) 18日(月) 敬老の日 21日(木) 誕生会・敬老の祝典 25日(月) 彼岸法要 26日(火) 訪問理髪(有料) ☆ご希望の方は10日頃までに緑のご利用ノートにご記入ください。</p>				1	2
					1	2	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
わかめごはん ブリの生姜焼き うの花 切干大根の中華サラダ 漬物 (青かつぱ) コアコアヨーグルト	ご飯 さばの味噌煮 人参しりしり チンゲン菜とえのきのからし和え 漬物 (桜づけ) 黒棒 牛乳	冷やしきのこおろしうどん 南瓜と枝豆のサラダ ほうじ茶ブラマンジェ ミルク紅茶	ご飯 鶏のから揚げ 炒り豆腐 小松菜のおひたし 漬物 (桜づけ) チョコレートデザート	ご飯 サワラの菜種焼き 大根とさつま揚げの煮物 ささみの梅さっぱり和え 漬物 (しば漬) ミルクぜんざい	ご飯 エビマヨネーズ風 じゃが芋と油揚げの煮物 オクラの花かつお和え 漬物 (桜づけ) ムーンライト 牛乳	ご飯 鶏肉のおろし煮 フライビーンズ ブロッコリーの海苔和え 漬物 (たくあん) なめらかプリン	
10	11	12	13	14	15	16	
カレームニエル セロリともやしのナムル ぶどうゼリー ワッフル 牛乳	ご飯 サワラの西京焼き 玉ねぎの卵とじ ひじきと枝豆のサラダ 漬物 (たくあん) カルシウム強化ヨーグルト	胡麻だれ冷やし中華 ささみの海苔サラダ ミルクコーヒゼリー マミー	ご飯 親子煮 じゃが芋の金平 冷や奴 漬物 (桜づけ) ソフトクレープ 牛乳	菜飯 とろろ 白いんげん豆の甘煮 もやしの胡麻酢和え 漬物 (しば漬) ミルクグリーンティー	ご飯 鯖の塩焼き 揚げなすの含め煮 かぼちゃサラダ 漬物 (桜づけ) まんじゅう 牛乳	ご飯 肉団子の甘酢あん 五目きんぴら オクラのごま和え 漬物 (たくあん) イチゴミルク	
17	18 敬老の日	19	20	21 誕生会・敬老の祝典	22	23 秋分の日	
ご飯 牛肉ときのこの卵炒め 冬瓜の含め煮 大豆サラダ 漬物 (青かつぱ) ココアプリン	栗ご飯 きすの天ぷら 錦糸卵のしんじょあんかけ ほうれん草の花かつお和え 漬物 (桜づけ) 紅まんじゅう 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 さつまいもレモン煮 小松菜のなめ茸和え 漬物 (しば漬) ソフトクリームヨーグルト	ご飯 鱈の煮付け きのこのしぐれ煮 ごぼうサラダ 漬物 (たくあん) ミルクカルピス	赤飯 刺し身 茶碗蒸し 胡瓜と茗荷の胡麻酢和え 赤寒天 祝い酒 野菜ジュース	焼きそば 里芋とイカの煮物 大根とカニカマのマヨネーズ和え もみじ饅頭 牛乳	ご飯 さんまの塩焼き きのこ厚揚げの中華炒め すまし汁 芋ようかん 漬物 (たくあん) もみじ饅頭 牛乳	
24	25	26	27	28	29 十五夜観月会	30	
パン 鶏肉のポトフ キャベツとベーコンのサラダ 牛乳 ドームケーキ (カスタード) 牛乳	ご飯 カレイの煮付け もやしとささみのわさび醤油和え おはぎ かき玉汁 アーモンドデザート	ご飯 ピーマンと牛肉の炒め物 冬瓜とツナの煮物 マカロニサラダ 漬物 (桜づけ) あられ 昆布茶	ご飯 鯖の生姜煮 大学芋 キャベツの塩昆布和え 漬物 (桜づけ) チョイス 牛乳	ご飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 青切昆布の煮物 はんぺんの卵サラダ 漬物 (たくあん) バームクーヘン 牛乳	ご飯 鱈の水炊き風煮込み 里芋の煮転がし きゅうりとカニカマのマヨ和え 月見団子 漬物 (たくあん) りんごジュース (Ca強化)	ハヤシライス ブロッコリーの粒マスタード和え カルピス寒天 たまごせんべい 牛乳	