

様

デイサービスセンター報徳園 5月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 端午の節句	6
	ご飯 クラムチャウダー ほうれん草のソテー 大豆サラダ 漬物(桜づけ) マスカットゼリー(鉄&繊維強化)	ご飯 鶏肉のコーラ煮 五目きんぴら はんぺんと卵のサラダ 漬物(たくあん) じゃがいも 牛乳	春野菜カレー 白菜のなめ茸和え ミルクゼリー マミー	ご飯 豚肉の生姜焼き きのこのしぐれ煮 チンゲン菜のわさび和え 漬物(桜づけ) コアコアヨーグルトリンゴ	豆ごはん カツオのたたき 若竹煮 よもぎだんご かき玉汁	ごはん カニクリームコロッケ スパゲティソテー ほうれん草の花かつお和え 漬物(たくあん) レアチーズデザート
7	8	9	10	11	12	13
焼うどん トマトと卵の炒め物 紅茶ゼリー ミルクコーヒー	ご飯 鶏肉と茄子の甘酢揚げ 絹さやの卵とじ しらすのおろし和え 漬物(たくあん) パームクーヘン 牛乳	ご飯 サバの塩焼き 青切昆布の煮物 新玉ねぎとハムのサラダ 漬物(桜づけ) じゃがいも 牛乳	ご飯 たら照り焼き 南瓜のバター醤油和え しめじのサラダ 漬物(たくあん) カステラ 牛乳	ご飯 アジフライ あさりとキャベツの酒蒸し 春雨サラダ 漬物(桜づけ) コアコアヨーグルト	お弁当 (災害時を想定した食事としてお弁当を提供します) ムーンライト 牛乳	わかめご飯 鱈の照り焼き きんぴらごぼう ほうれん草のしらす和え なめらかプリン
14	15	16	17	18 誕生会	19	20
親子寿司 すまし汁(なばな・わかめ) 杏仁いちご ミルクカルピス	ご飯 ホイコーロー 茄子と油揚げの煮物 なめこと貝割れのおろし和え 漬物(桜づけ) 酒まんじゅう 牛乳	ご飯 ぶりの粕漬焼き 鶏肉と根菜のしょうゆ汁 ブロッコリーとおかかマヨ和え 漬物(たくあん) カルシウム強化ヨーグルト	ご飯 カレイの煮付け こんにやくとごぼうの甘辛煮 さつま芋のサラダ 漬物(桜づけ) 黒棒 牛乳	赤飯 天ぶら(海老・キス・南瓜・さつま) 胡麻豆腐 スナッフエンドウの卵とじ 抹茶寒天	ご飯 豚肉とアスパラのバターポン炒め 五目豆 茄子の和え物 漬物(たくあん) ミルクぜんざい	タンメン 南瓜と枝豆のサラダ ココアプリン チョイス 牛乳
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 牛肉すき焼き風煮 白いんげん豆の甘煮 キャベツとちくわの和え物 漬物(しば漬) 黒糖ミルクゼリー	ハヤシライス 小松菜のナムル カルピス寒天 紅饅頭 牛乳	ご飯 カレイの梅煮 和風スパゲティ ブロッコリーの粒マスタード和え 漬物(たくあん) もみじ饅頭 牛乳	パン 豚肉と大豆のトマト煮 大根サラダ 牛乳 カステラ 牛乳	ご飯 サワラの西京焼き 茄子のそぼろ煮 ごぼうサラダ 漬物(桜づけ) リンゴデザート	ご飯 鶏のから揚げ 中華スープ 胡瓜とわかめの酢の物 漬物(たくあん) ワッフル 牛乳	焼きそば チンゲン菜の煮浸し ひじきと枝豆のサラダ ソフトクリームヨーグルト
28	29	30	31	5月の予定 2日(火) 避難訓練 5日(金) よもぎ餅つき 15日(月) 法話(里榮秀教師) 18日(木) 誕生会 22日(月) 降誕会 23日(火) 訪問理髪(有料) ☆ご希望の方は10日頃までに緑のご利用ノートにご記入ください。		
ご飯 焼き鮭 南瓜の含め煮 小松菜とツナのごまドレ和え 漬物(しば漬) ミルクココア	ご飯 大根と豚肉の煮込み たこ焼き 切干大根の酢の物 漬物(しば漬) あられ 昆布茶	チキンライス かき卵スープ 茄子の南蛮漬け風 杏仁豆腐	ご飯 山かけ こんにやくとごぼうのみそ煮 しめじと胡瓜のおろし和え 漬物(たくあん) もみじ饅頭 牛乳			

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。