

デイサービスセンター報徳園 3月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4
			ご飯 肉じゃが 白菜と油揚げの煮浸し ブロッコリーの粒マスタード和え 漬物(たくあん) たまごボーロ 牛乳	ご飯 鱈の生姜煮 さつまいもレモン煮 チンゲン菜とえのきのわさび和え 漬物(桜づけ) コアコアヨーグルトリンゴ	散らし寿司 ふきの煮物 あさり汁 ひし餅ゼリー ひなあられ ほうじ茶	ご飯 豚肉の五目炒め スナップエンドウの卵とじ こんにやくと人参の白和え 漬物(たくあん) ミニ今川焼 牛乳
5	6	7	8	9	10	11
ご飯 鶏天 かぶと厚揚げの煮物 切干大根の酢の物 漬物(桜づけ) ミルク甘酒	麦飯 牛すき煮 キャベツのカレーマヨサラダ とろろ ミルクコーヒー	かきたま親子うどん ひじきの炒め煮 いちごミルクプリン なごやん 牛乳	ご飯 さばの生姜煮 炒り豆腐 ほうれん草の辛子胡麻酢和え 漬物(桜づけ) ソフトクレープ 牛乳	天津飯 きのこのソテー 新玉ねぎのおかか和え ヨーグルトゼリー(ブルーベリー)	ご飯 バサのカレーマヨ焼き 豚汁 なばなのごま和え 漬物(たくあん) もみじ饅頭 牛乳	えび天そば 煮豆 春菊とツナの和え物 ミルクココア
12	13	14	15	16	17	18
ご飯 鱈のきのこあんかけ 厚揚げの肉みそかけ キャベツとカニカマの辛子マヨ 漬物(桜づけ) 黒糖ミルクゼリー	ご飯 しそおろしハンバーグ はんぺんと卵のサラダ けんちん汁 漬物(たくあん) ミニ今川焼 牛乳	ご飯 赤魚の煮付け きのこ厚揚げの中華炒め ほうれん草の菜たね和え 漬物(しば漬) ゆず茶	ご飯 鮭のフライタルタルソースかけ 新玉ねぎとベーコンのコンソメ煮 たらこじゃが芋のサラダ 漬物(しば漬) まんじゅう 牛乳	ご飯 干草焼き きのこのしぐれ煮 キャベツとハムの甘酢和え 漬物(桜づけ)	赤飯 フライ盛り合わせ(エビ・ホタテ) うどの友禅和え 蓮根のすり流し汁 さくらあんの水ようかん	ご飯 鱈の水炊き風煮込み こんにやくとごぼうのみそ煮 なばなと卵のサラダ 漬物(しば漬) たべっこ動物ビスケット 牛乳
19	20	21	22	23	24	25
牛丼 五目豆 アスパラのピーナッツ和え 黒棒 牛乳	ご飯 肉団子の甘酢あん 切干大根とさつま揚げの炒め煮 セロリともやしのナムル 漬物(桜づけ) ミルク紅茶	山菜おこわ 鯛の塩焼き 春菊となめこのおろし和え 茶碗蒸し 桜杏仁プリン 野菜ジュース	ご飯 鯖のみそ煮 なばなのからし和え かき玉汁 ぼた餅 漬物(たくあん) りんごゼリー(Ca強化)	ご飯 しんじゃがと鶏肉の甘辛煮 人参しりしり ブロッコリーのタルタルサラダ 漬物(しば漬) シフォンケーキ 牛乳	ご飯 エビのチリソース風 かぶの含め煮 さつま芋のサラダ 漬物(しば漬) ミルクブラマンジェ	ご飯 春キャベツのメンチカツ 和風スパゲティ かき卵スープ 漬物(たくあん)
26	27	28	29	30	31	
ジャージャー麺 根菜サラダ 桃入り牛乳寒天 ドームケーキ	ご飯 カレイの衣揚げレモンあん ジャーマンポテト アスパラとささみのサラダ 漬物(桜づけ) リンゴミルク	カレーピラフ スクランブルエッグ コンソメスープ 杏仁豆腐	ご飯 ネギ塩チキン 白いんげん豆の甘煮 ひじきと枝豆のサラダ 漬物(桜づけ) ホットレモネード	ご飯 鮭の粕漬焼き うどのきんぴら 白菜とちくわの塩昆布和え 漬物(しば漬) ワッフル 牛乳	春分の日 肉うどん おからサラダ 抹茶プリン ミルクぜんざい	

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。