

デイサービスセンター報徳園 2月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
			1 味ご飯 ブリの塩焼き 煮豆 胡瓜とわかめの酢の物 ----- ミルク甘酒	2 ご飯 牛肉のトマト煮 きんぴらごぼう スパゲティサラダ 漬物 (たくあん) ----- マスカットゼリー (鉄&繊維強化)	3 節分豆ごはん たっぷり野菜と鰯のつみれ煮 青ネギの酢味噌和え いちごのティラミス ----- たまごボーロ 牛乳	4 ご飯 豚肉の五目炒め ふろふき大根 マカロニサラダ 漬物 (桜づけ) ----- ごまの豆乳ブラマンジェ
5 カレーうどん ブロッコリーのカニあんかけ 杏仁マンゴー ----- ミルク紅茶	6 ご飯 鱈の梅おかか焼き フライビーンズ はんぺんと卵のサラダ 漬物 (桜づけ) ----- なごやん 牛乳	7 混ぜビビンバ ささみの梅さっぱり和え ほうじ茶ブラマンジェ ----- もみじ饅頭 牛乳	8 ご飯 ほっけの塩焼き 人参しりしり 大豆サラダ 漬物 (桜づけ) ----- プリン	9 ご飯 八宝菜 さつまいもレモン煮 インゲンのピーナッツ和え 漬物 (しば漬) ----- オレンジデザート	10 ご飯 煮込みハンバーグ 白菜ときのこのミルク煮 南瓜のバター醤油和え 漬物 (青かっぱ) ----- たまごせんべい 牛乳	11 建国記念の日 かきご飯 だし巻き卵 煮なます すまし汁 ゆずレアチーズ ----- メロンミルク
12 ご飯 鯖のみそ煮 大学芋 なめこと貝割れのおろし和え 漬物 (桜づけ) ----- ミルクぜんざい	13 ご飯 酢豚 ふろふきかぶら しめじのサラダ 漬物 (しば漬) ----- ミルクコーヒー	14 鶏南蛮そば 炒り豆腐 かぼちゃプリン ----- ミルクココア	15 ご飯 ブリの煮付け 白いんげん豆の甘煮 もやしの胡麻酢和え 漬物 (桜づけ) ----- バームクーヘン 牛乳	16 誕生会 赤飯 天ぷら 卵豆腐の蟹あんかけ 五目なます いちごムース ----- カステラ 牛乳	17 実習生の献立 (管理栄養の実習生 さんが考える献立で す。お楽しみに！) ----- カステラ 牛乳	18 ご飯 焼き鮭 いんげんのごま和え 豚汁 漬物 (たくあん) ----- 牛乳ゼリー
19 ご飯 鶏のから揚げ 信田煮 根菜サラダ 漬物 (しば漬) ----- マミー	20 野菜ちゃんぽん 玉ねぎの卵とじ おからサラダ ----- 抹茶パンケーキ 牛乳	21 カレーライス もやしとささみのわさび醤油和え バナナヨーグルト ----- リンゴミルク	22 ご飯 タラの西京焼き かぶのそぼろ煮 はんぺんと卵のサラダ 漬物 (しば漬) ----- ミニ今川焼 牛乳	23 天皇誕生日 蒸し寿司 (うなぎ) なばなのからし和え 赤だし ゆずの水ようかん ----- 野菜ジュース	24 ご飯 牛肉コロッケ 五目きんぴら 小松菜とツナのごまドレ和え 漬物 (しば漬) ----- メロンデザート	25 エビピラフ かぼちゃスープ キャベツとハムの甘酢和え ----- 杏仁豆腐
26 ご飯 鶏の照り焼き 青切昆布の煮物 白和え 漬物 (しば漬) ----- 黒ごまミルクゼリー	27 パン ビーフシチュー セロリともやしのナムル 牛乳 ----- あられ 昆布茶	28 菜飯 ブリの粕漬焼き 五目豆 人参のマスタードサラダ ----- ココアプリン				

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。