

デイサービスセンター報徳園 1月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土	
 <p>1月 あけましておめでとうございます</p>							
						1 元旦 おとそ ご飯 刺し身 煮しめ (蒟・クワイ・高野・生麩) ほうれん草の菊花和え かき玉汁 漬物 (たくあん) わたようかん	
2 おとそ ご飯 牛薄切肉の和風ステーキ <small>煮しめ (南瓜・里芋・サヤエンドウ)</small> 赤だし 漬物 (桜漬け) 寒天	3 おとそ カニ散らし 黒豆 紅白なます すまし汁 フルーツ (いちご)	4 冬野菜カレー コールスロー 牛乳寒天 フルーチェ (ピーチ)	5 ご飯 豚肉ニラ炒め スパゲティサラダ 冬瓜のかにあんかけ 漬物 (しば漬) たまごボーロ、牛乳	6 ご飯 鶏肉の唐揚げ 南瓜の含め煮 春雨サラダ 漬物 (たくあん) りんごミルク	7 七草がゆ 鯖の塩焼き がんもの含め煮 キャベツとちくわの卵炒め	8 味噌ラーメン 蒸しシュウマイ 大根サラダ 手作りプリン	
9 わかめごはん ししやも キャベツとカニカマの辛子マヨ 豚汁 黒棒、牛乳	10 成人の日 桜えびごはん 鱈のかぶら蒸し 炊き合わせ ほうれん草と春菊のおひたし 寒天 マスカットゼリー (鉄&繊維強化)	11 ご飯 八宝菜 煮豆 ツナサラダ 漬物 (桜づけ) ミルク紅茶	12 ご飯 牛肉コロッケ 水菜の卵とじ ごぼうサラダ 漬物 (たくあん) ジュース (野菜)	13 ご飯 赤魚の煮付け ふろふき大根 さつま芋のサラダ 漬物 (しば漬) ミルクぜんざい	14 焼きそば なばなのからし和え ゆずレアチーズ あられ、昆布茶	15 ご飯 豚肉ときのこの卵炒め 白菜と油揚げの煮浸し 長芋のゆかり和え 漬物 (桜づけ) パームクーヘン、牛乳	
16 ご飯 煮込みハンバーグ じゃが芋の金平 胡瓜とわかめの酢の物 漬物 (たくあん) フルーチェ (ぶどう)	17 ご飯 あじの生姜焼き 切干大根とさつま揚げの炒め煮 白和え 漬物 (しば漬) ミルクココア	18 誕生会 赤飯 みそかつ あおさ入りだし巻き なばなのごま和え すまし汁 抹茶水羊羹	19 きつねうどん 炒り豆腐 ほうれん草の柚香和え ムーンライト、牛乳	20 味御飯 蒸しシュウマイ イカと胡瓜の酢の物 かき玉汁 ミルクコーヒー	21 ご飯 ビーフシチュー ハムサラダ ミルクコーヒーゼリー 漬物 (桜づけ) かっぱえびせん、牛乳	22 ご飯 揚げ出し豆腐 ちくわの金平風 切干大根の酢の物 漬物 (たくあん) ミルクグリーンティー	
23 ご飯 肉団子と白菜の中華煮 南瓜の含め煮 カリフラワーのタルタルサラダ 漬物 (しば漬) 黒ごまミルクゼリー	24 ご飯 ホイコーロー 五目ビーフン もやしのおかか和え 漬物 (桜づけ) なごやん、牛乳	25 ご飯 エビのチリソース風 豚汁 しめじと胡瓜のおろし和え 漬物 (たくあん) 杏仁豆腐	26 ご飯 牛肉のすき焼き風煮 きのこのソテー ほうれん草の花かつお和え 漬物 (しば漬) ミルクココア	27 かき揚げそば れんこんきんぴら うの花 もみじ饅頭、牛乳	28 親子どんぶり 五目豆 すまし汁 ビーノ、牛乳	29 ご飯 青椒肉絲 かぶのあんかけ 小松菜のごま和え 漬物 (たくあん) ごまの豆乳ブラマンジェ	
30 ポークカレー キャベツと三つ葉のレモン醤油和え 杏仁豆腐 ジュース (野菜)	31 ご飯 牛肉の柳川風煮 じゃが芋の金平 白菜のおかか和え 漬物 (しば漬) いちごミルク					※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。	