

様

デイサービスセンター報徳園 4月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4
			ご飯 山かけ 青切昆布の煮物 なめこと貝割れのおろし和え 漬物(たくあん) パニラソフトクリームヨーグルト	シーフードカレー なばなと卵のサラダ 黒糖ミルクゼリー 漬物(福神漬け) たまごせんべい 牛乳	ご飯 春キャベツのポトフ 和風スパゲティ 新玉ねぎとツナのサラダ 漬物(桜づけ) どら焼き 牛乳	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め さつまいもレモン煮 アスパラのピーナッツ和え 漬物(しば漬) 黒棒 牛乳	
5	6	7	8	9	10	11	
	わかめごはん とり天おろしかけ 南瓜の含め煮 新玉ねぎのおかか和え フルーチェ(きな粉ミルク味)	ご飯 八宝菜 煮豆 春雨の酢の物 漬物(桜づけ) チョイス 牛乳	花祭り	たけのご飯 タイの塩焼き 炊き合わせ かき玉汁 抹茶ミルクゼリー 野菜ジュース	ご飯 クラムチャウダー スパゲティソテー アスパラとささみのサラダ 漬物(しば漬) やわらかおかききなこ 昆布茶	伊勢うどん 切干大根とさつま揚げの炒め煮 もやしの胡麻酢和え バナナカステラ 牛乳	ご飯 甘辛肉野菜炒め 新じゃが芋のそぼろ煮 小松菜としらすのおひたし 漬物(たくあん) ミルクカルピス
12	13	14	15	16	17	18	
	ご飯 豚肉のバーベキューソテー 白いんげん豆の甘煮 白菜の花かつお和え 漬物(しば漬) なめらかプリン	ご飯 カレーコロッケ 大根のそぼろ煮 ごぼうサラダ 漬物(たくあん) たべっこ動物ビスケット 牛乳	ハヤシライス 春キャベツとハムの甘酢和え 豆乳きな粉プリン 漬物(福神漬け) まんじゅう 牛乳	ご飯 豚肉の柳川風煮 じゃが芋の金平 小松菜の海苔ごま和え 漬物(桜づけ) どら焼き 牛乳	ご飯 ハンバーグ チンゲン菜の煮浸し ツナサラダ 漬物(しば漬) 梨ランスゼリー	春キャベツの魚介塩ラーメン 大根と厚揚げの煮物 杏仁豆腐 やわらかおかきのり塩味 ほうじ茶	
19	20	21	22	23	24	25	
	パン 牛肉のトマト煮 フライビーンズ 牛乳 マスカットゼリー(鉄&繊維強化)	誕生会	ご飯 豆腐とカニの卵とじ なばなとツナの中華風炒め 和風ポテトサラダ 漬物(たくあん) ムーンライト 牛乳	ご飯 豚肉の塩麴炒め たけのこと油揚げの含め煮 わかめとカニカマのマヨ和え 漬物(桜づけ) コアコアヨーグルトいちご	春野菜カレー スパゲティサラダ 梅ゼリー 漬物(福神漬) たまごボーロ 牛乳	ご飯 豚肉のすき焼き風煮 小松菜とまいたけの卵炒め 胡瓜とわかめの酢の物 漬物(しば漬) ミルクココア	
26	27	28	29	30	 今月の予定		
	ご飯 サワラの菜種焼き 信田煮 春雨サラダ 漬物(たくあん) コアコアヨーグルトリんご	ご飯 カニクリームコロッケ 里芋とイカの煮物 根菜の明太マヨサラダ 漬物(しば漬) ワッフル 牛乳	昭和の日	炊き込みいなり けんちん汁 ささみの梅さっぱり和え ぶどうゼリー	牛丼 じゃが芋と油揚げの煮物 ブロッコリーとツナのサラダ 丸ぼうろ 牛乳	8日(水) 花祭り 13日(月) 避難訓練 15日(水) 法話(田中明誠師) 21日(火) 誕生会 28日(火) 在宅理髪 29日(水) 昭和の日	
						☆理髪をご希望の方は10日頃までに緑のご利用ノートにご記入ください。	

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。