

デイサービスセンター報徳園 1月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
<p>1月の予定</p> <p>1日(水) 元日 修正会 7日(火) 避難訓練 13日(月) 成人の日 15日(水) 法話(真置信海 師) 17日(金) 誕生会</p> 			<p>1 元日</p> <p>おとそ ご飯 刺身 煮しめ(蒟・南瓜・高野・生麩) ほうれん草の菊花和え かき玉汁 わたようかん</p>	<p>2</p> <p>おとそ ご飯 タイの塩焼き 筑前煮 紅白なます</p>	<p>3</p> <p>おとそ カニ散らし 黒豆 すまし汁</p>	<p>4</p> <p>ご飯 さんまおかか煮 いんげんとツナの炒めもの こんにやくと人参の白和え 漬物(しば漬) たまごせんべい 牛乳</p>
<p>5</p> 	<p>6</p> <p>ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜のはちみつ煮 セロリともやしのナムル 漬物(桜づけ) 黒棒 牛乳</p>	<p>7</p> <p>七草がゆ 豆腐とカニの卵とじ 大根とイカの煮物 ほうれん草のごま和え ミルクコーヒー</p>	<p>8</p> <p>ご飯 ぶりの生姜煮 里芋の煮ころがし きのこのマリネ 漬物(しば漬) なごやん 牛乳</p>	<p>9</p> <p>チキンライス スクランブルエッグ コンソメスープ もみじ饅頭 牛乳</p>	<p>10</p> <p>ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 白いんげん豆の甘煮 ブロッコリーのおかかマヨ和え 漬物(たくあん) カステラ 牛乳</p>	<p>11</p> <p>年明けうどん 筑前煮 小松菜の海苔ごま和え コアコアヨーグルトいちご</p>
<p>12</p> 	<p>13 成人の日</p> <p>牛丼 けんちん汁 チンゲン菜とハムの中華和え なめらかプリン</p>	<p>14</p> <p>菜飯 豚肉と白菜の旨煮 里芋のみそかけ しめじのサラダ 抹茶なごやん 牛乳</p>	<p>15</p> <p>ハヤシライス 大根サラダ ぶどうゼリー 漬物(福神漬) 春乃舎のまんじゅう 牛乳</p>	<p>16</p> <p>ご飯 肉団子の煮付け 南瓜の含め煮 キャベツと三つ葉のレモン醤油和え 漬物(たくあん) ミルク甘酒</p>	<p>17 誕生会</p> <p>赤飯 エビとカキのフライ 柚子の明太 Pasta れんこんのすり流し汁 赤寒天 祝い酒</p>	<p>18</p> <p>ご飯 牛肉とオイスターソース炒め じゃが芋と油揚げの煮物 冬瓜とかにかまの酢の物 漬物(しば漬) ホットレモネード</p>
<p>19</p> 	<p>20</p> <p>パン 牛肉のトマト煮 コールスロー 牛乳 お焼き屋のどら焼き 牛乳</p>	<p>21</p> <p>ご飯 大根と豚肉の煮込み じゃが芋の金平 キャベツと桜えびの中華和え 漬物(桜づけ) ドームケーキこしあん 牛乳</p>	<p>22</p> <p>かき揚げそば うの花 抹茶プリン やわらかおかき 昆布茶</p>	<p>23</p> <p>ご飯 豚肉のバーベキューソテー 茄子と油揚げの煮物 白菜とツナのサラダ 漬物(しば漬) ムーンライト 牛乳</p>	<p>24</p> <p>冬野菜カレー もやしとささみのわさび醤油和え はちみつレモンゼリー 漬物(福神漬) ソフトクリームヨーグルト(バニラ)</p>	<p>25</p> <p>ご飯 とろろ 絹ごし揚げのそぼろあんかけ ごぼうサラダ 漬物(たくあん) ミニたい焼き 牛乳</p>
<p>26</p> 	<p>27</p> <p>ご飯 豚肉とチンゲン菜の卵炒め じゃが芋おかか煮 もやしのさっぱり和え 漬物(桜づけ) チョイス 牛乳</p>	<p>28</p> <p>焼うどん 南瓜のそぼろあんかけ 大豆サラダ プリン</p>	<p>29</p> <p>ご飯 ビーフシチュー スパゲティソテー 小松菜の花かつお和え 漬物(たくあん) ドームケーキカスタード 牛乳</p>	<p>30</p> <p>ご飯 親子煮 きのこのしぐれ煮 キャベツとハムの甘酢和え 漬物(しば漬) パインゼリー</p>	<p>31</p> <p>わかめごはん 豆腐とエビの中華炒め 根菜の金平 白菜の梅しそ和え ワッフル(チョコ味) 牛乳</p>	

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。