

デイサービスセンター報徳園 4月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土	
	1 ご飯 サワラの生姜煮 五目ビーフン ほうれん草の菜たね和え 漬物(たくあん) マスカットゼリー(鉄&繊維強化)	2 ご飯 親子煮 青切昆布の煮物 新玉ねぎのおかか和え 漬物(桜づけ) なごやん 牛乳	3 ご飯 ブリのおろし煮 小松菜と厚揚げのさっと煮 キャベツとカニカマの辛子マヨ 漬物(しば漬) ミルクカルピス	4 ご飯 牛肉と長芋のオイスターソース炒め スナップエンドウの卵とじ ポテトサラダ 漬物(たくあん) ドームケーキ(カスタード) 牛乳	5 ご飯 鯖のカレームニエル 白いんげん豆の甘煮 コンソメスープ 漬物(しば漬) ミルクぜんざい	6 かきたま親子うどん しめじと胡瓜のおろし和え 杏仁豆腐 マミー	
	7	8 花祭り たけのご飯 タイの塩焼き 炊き合わせ(蒔・南瓜・昆布・絹さや) かき玉汁 抹茶ミルクゼリー りんごジュース(Ca強化)	9 ご飯 肉じゃが 絹ごし揚げのそぼろあんかけ ブロッコリーのピーナッツ和え 漬物(桜づけ) ソフトクレープ(白桃) 牛乳	10 ご飯 鮭の照り焼き 新玉ねぎとベーコンのコンソメ煮 なばなと卵のサラダ 漬物(たくあん) リンゴミルク	11 ご飯 かに玉 れんこんおかか煮 キャベツのカレーマヨサラダ 漬物(しば漬) たべっこ動物ビスケット 牛乳	12 ご飯 メンチカツ きのこのソテー スナップエンドウと卵のサラダ 漬物(しば漬) ぶどうデザート	13 ご飯 スズキのムニエル 小松菜としめじの卵炒め ひじき和風ポテサラ 漬物(桜づけ) 黒棒 牛乳
14	15 月見たぬき蕎麦 ささみの海苔サラダ 桜水ようかん ミルクココア	16 ご飯 肉団子の煮付け いんげんとツナの炒め物 おからサラダ 漬物(たくあん) つるやまんじゅう 牛乳	17 ご飯 八宝菜 じゃが芋のカレー炒め セロリともやしのナムル 漬物(青かっぱ) なめらかティラミス	18 パン 豚肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーとホタテのソテー 牛乳 みかんゼリー	19 誕生会 桜エビご飯 サワラのかぶら蒸し うどの友禅和え すまし汁 桜流しかん	20 ご飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 切干大根とさつま揚げの炒め煮 ブロッコリーの海苔和え 漬物(青かっぱ) ミルク紅茶	
21	22 お弁当 (災害時を想定した食事として お弁当を提供します) バームクーヘン 牛乳	23 カレーライス スクランブルエッグ トマトのフレンチサラダ 漬物(福神漬) ミルク甘酒	24 ご飯 さばの味噌煮 里芋の煮ころがし アスパラとささみのサラダ 漬物(たくあん) たまごせんべい 牛乳	25 ご飯 牛肉コロッケ ひじきの炒め煮 コールスロー 漬物(たくあん) カップレアチーズムース いちご	26 ご飯 鯖の塩麴焼き 五目豆 スナップエンドウのみそマヨ和え 漬物(桜づけ) お焼き屋のどら焼き 牛乳	27 ジャージャー麺 春雨の酢の物 手作りプリン ミルクコーヒー	
28	29 昭和の日 炊き込みいなり アスパラのピーナッツ和え けんちん汁 ワッフル(チョコ味) 牛乳	30 ご飯 豚肉と蓮根のオイスターソース炒め 南瓜のいとこ煮 ささみの梅さっぱり和え 漬物(桜づけ) カステラ 牛乳	 <p>4月の予定</p> <p>1日(月) 避難訓練 8日(月) 花祭り 15日(月) 法話(山中真諭師) 19日(金) 誕生会 23日(火) 在宅理髪</p> <p>29日(月) 昭和の日</p> <p>☆ご希望の方は10日頃までに緑のご利用ノートにご記入ください。</p>				 

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。

