

デイサービスセンター報徳園 12月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
		1 カレーライス 牛乳寒天	2 ご飯 鶏団子とカブの炊き合わせ 大学芋 しめじのサラダ 漬物(桜づけ) ミルクコーヒー	3 ご飯 エビカツ ジャーマンポテト 小松菜とツナのごまドレ和え 漬物(しば漬) 黒糖ミルクゼリー	4 ご飯 ぶり大根 蒸しシュウマイ ほうれん草としめじのおかか和え 漬物(たくあん) エンジョイムース	5 かき揚げうどん もやしとささみのわさび醤油和え ほうじ茶 ブラマンジェ 野菜ジュース
6 ご飯 八宝菜 さつまいもレモン煮 白菜の花かつお和え 漬物(桜づけ) ブルーベリーヨーグルト	7 わかめごはん 鮭のごま味噌焼き じゃが芋の金平 チンゲン菜ののり浸し ビーノ 牛乳	8 ご飯 鶏肉の磯部揚げ 五目豆 キャベツとハムの甘酢和え 漬物(桜づけ) かぼちゃプリン	9 醤油ラーメン チャーシュー ブロッコリーのおかかマヨ和え 杏仁豆腐 フルーチェ	10 ご飯 エビのチリソース風 きのこのソテー れんこんサラダ 漬物(しば漬) かっぱえびせん 牛乳	11 ご飯 鯖の生姜煮 春雨サラダ 豚汁 漬物(たくあん) ミルクココア	12 ご飯 鶏肉のおろし煮 うの花 いんげんの味噌和え 漬物(しば漬) クッキー 牛乳
13 親子どんぶり イカと胡瓜の酢の物 けんちん汁 黒ごまミルクゼリー ミルクグリーンティー	14 ご飯 かぼちゃのコロッケ 白菜と油揚げの煮浸し ささみと胡瓜のごまサラダ 漬物(桜づけ) なごやん 牛乳	15 ご飯 ぶりのおかか焼き 切干大根とさつま揚げの炒め物 しめじと春菊のおひたし 漬物(たくあん) バームクーヘン 牛乳	16 ご飯 豚肉の五目炒め おでん風煮物 ほうれん草の和え物 漬物(桜づけ) もみじ饅頭 牛乳	17 誕生会兼忘年会 散らし寿司 すまし汁 白菜の柚香和え	18 ご飯 シイラのカレームニエル 冬瓜の含め煮 ささみの海苔サラダ 漬物(桜づけ) 手作りココアプリン	19 ご飯 酢豚 炒り豆腐 しめじと胡瓜のおろし和え 漬物(たくあん) ミルク紅茶
20 ご飯 焼き鮭 ひじきの炒め煮 白和え 漬物(たくあん) 抹茶プリン	21 杵つき餅 ささみの梅さっぱり和え かき玉汁 マスカットゼリー	22 ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 大根の柚味噌かけ 南瓜と枝豆のサラダ 漬物(しば漬) ミルクぜんざい	23 ご飯 鯖の西京焼き 白いんげん豆の甘煮 小松菜の菜たね和え 漬物(桜づけ) たまごボーロ	24 ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ 漬物(桜づけ) ミルクコーヒー	25 ご飯 鶏ごぼうハンバーグ 切干大根とさつま揚げの炒め物 イカと胡瓜の酢の物 漬物(たくあん) クリスマスケーキ風	26 きのこご飯 鯖の味噌煮 いんげんのピーナッツ和え すまし汁 りんごゼリー
27 ご飯 鶏肉のグラタン 白菜とベーコンのコンソメ煮 ほうれん草と春菊のおひたし 漬物(たくあん) 黒糖きな粉ミルク	28 ご飯 赤魚の煮付け 根菜の金平 胡瓜とカニカマのマヨ和え 漬物(桜づけ) 牛乳ゼリー	29 ご飯 豚肉と卵の甘酢あん 信田煮 キャベツのゆかり和え 漬物(しば漬) あられ 牛乳	30 ご飯 ぶりのおろし煮 南瓜の含め煮 ほうれん草のしらす和え 漬物(たくあん) カルシウム強化ヨーグルト	31 年越しそば 五目きんぴら 紅白ゼリー ミルク甘酒		

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。