

デイサービスセンター報徳園 1月分 献立表(昼食)

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦 おとそ ご飯 煮しめ 刺し身 かき玉汁 ほうれん草の菊花和え 漬物(たくあん) イチゴ	2 おとそ ご飯 煮しめ 牛薄切肉の和風ステーキ 赤だし 漬物(桜づけ) 寒天
3	4	5	6	7	8	9
おとそ カニ散らし 黒豆 紅白なます すまし汁 りんごのコンポート	ご飯 豚肉の五目炒め ひじきの炒め煮 チンゲン菜とえのきのからし和え 漬物(桜づけ) フルーチェ	カレーうどん 大豆サラダ 杏仁豆腐 たまごボーロ 牛乳	ご飯 肉団子のおろしあんかけ 青切昆布の煮物 セロリともやしのナムル 漬物(たくあん) りんごミルク	七草がゆ 鮭の塩麴風味焼き ツナじゃが いんげんの味噌和え	ご飯 牛すき卵とじ 煮豆 ぬた 漬物(桜づけ) ミルク甘酒	ご飯 シイラのカレームニエル 小松菜としめじの卵炒め 豚汁 漬物(しば漬) 手作りプリン
10	11	12	13	14	15	16
ご飯 ビーフシチュー 五目きんぴら 白菜の花かつお和え 漬物(たくあん) ミルク紅茶	桜えびご飯 鯖のかぶら蒸し 炊き合わせ ほうれん草と春菊のおひたし 寒天 マスカットゼリー	ご飯 鱈の水炊き風煮込み レバーと小松菜の炒め物 根菜サラダ 漬物(たくあん) エンジョイムース	チキンライス ス克蘭ブルエッグ かぶのスープ ミルクぜんざい	ご飯 鯖のみりん干し ふろふき大根 キャベツとベーコンのサラダ 漬物(桜づけ) もみじ饅頭 牛乳	フレンチトースト 牛肉のトマト煮 きのこのしぐれ煮 ブロッコリーのピーナッツ和え バームクーヘン 牛乳	ご飯 ぶりの柚庵焼き おでん風煮物 しめじのサラダ 漬物(たくあん) ミルクココア
17	18	19	20	21	22 誕生会	23
ご飯 鶏肉のポトフ ちくわの金平風 なばなと卵のサラダ 漬物(しば漬) ブルーベリーヨーグルト	ご飯 鯖の生姜煮 茶碗蒸し 大根サラダ 漬物(桜づけ) ミルクグリーンティー	ご飯 甘辛鶏ごぼう かぶのそぼろ煮 湯豆腐 漬物(桜づけ) コーンフレーク	ご飯 鮭の粕漬焼き 揚げ里芋のり塩風味 白菜の梅しそ和え 漬物(たくあん) ミルクコーヒー	ご飯 ぶりのおろし煮 さつまいもレモン煮 ほうれん草の柚香和え 漬物(桜づけ) かっぱえびせん 牛乳	赤飯 みそかつ あおさ入りだし巻き なばなのごま和え すまし汁 抹茶水羊羹	ご飯 かれいの柚子味噌焼き あぶ玉 さつまいものサラダ 漬物(桜づけ) 黒ごまミルクゼリー
24	25	26	27	28	29	30
あんかけチャーハン 切干大根の中華サラダ ミルクブラマンジェ あられ 昆布茶	ご飯 鶏肉と大根の甘辛煮 里芋の味噌かけ チンゲン菜のおひたし 漬物(桜づけ) 杏仁豆腐	味噌ラーメン 炒り豆腐 冬瓜とかにたまの酢の物 ミルクココア	ご飯 ロールキャベツ じゃが芋のカレー炒め かぶの中華和え 漬物(しば漬) 牛乳寒天	ご飯 揚げ出し豆腐 南瓜の含め煮 ほうれん草の菜たね和え 漬物(桜づけ) ビーノ 牛乳	肉うどん じゃが芋のたらこ和え ゆずレアチーズ 野菜ジュース	ご飯 鯖の梅おかか焼き 五目豆 白菜ときこのクリーム煮 漬物(桜づけ) ごまの豆乳ブラマンジェ
31						
ご飯 チキン南蛮タルタルソースかけ 大根とさつま揚げの煮物 こんにやくと人参の白和え 漬物(しば漬) メロンミルク						

※ 都合により、献立に変更が生じる場合があります。