



平成30年12月

デイサービスだより

報徳園



11月誕生日会



紅白玉入れをしました。
デイサービスは
2位でした★
がんばりました！



今月の誕生日の方です。

お誕生日おめでとう
ございます



昼食メニューは

- ・赤飯
- ・焼肉・炊き合わせ
- ・五目なます
- ・鯛つみれのお吸い物
- ・豆腐のチョコムース

ごちそうをいただきました。

おやつ作り



この芋で作
りま〜す。

今月はさつま芋の茶巾
絞りに挑戦です



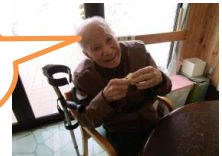
旬のも
のは美
味しい



ええ芋や



こんなもん
かな？



ゆでた芋
を
潰すわ。



形よく丸め
て、ギュッ
と絞ります

インフルエンザ 感染しない、させないために



咳など症状がある方は・・・

①マスクはいつも忘れずに！

インフルエンザは、感染した人の咳、くしゃみ、つばなどのしぶきとともに放出されたウイルスを吸入することによって感染します。
他の人にうつさないために、マスクを着けましょう。



②こまめに手洗い、うがいを！

ウイルスは手を介しても感染します。
こまめに手を洗い、うがいもしましょう。



手洗いの方法

石けんをよく泡立てて、手のひら、手の甲、指の間、爪の間、手首までしっかり洗いましょう。



③栄養・運動・休養が大事！

栄養バランスのとれた食事、水分を多めにとる、適度に運動する

12月行事予定

3日	(月)	避難訓練		
4日	(火)	いちごうたう会		
7日	(金)	報恩講		
15日	(土)	法話		
18日	(火)	訪問理髪		
19日	(水)	訪問理髪		
21日	(金)	誕生会忘年会・菓子販売		
26日	(水)	餅つき		
31日	(月)	年越し		



※ 理髪希望の方は下記のチケットを
10日までに職員に渡して下さい。
¥2400は当日持参して下さい。
12月は18日(火)と19日(水)を予定しています。

.....きりとり線.....

平成 30 年 月 日

利用者

※長さ等ご希望がありましたらご記入下さい。

※ 年末のため理髪希望が多いと思われるので、
希望の方はお早めに申し込み下さいますようお願い致します。